

## アピアランスケアとは？

がん治療は抗がん剤による副作用（脱毛や爪、皮膚の変化など）や手術に伴う傷など、見た目（アピアランス）を変化させることがあります。「アピアランスケア」とは、アピアランスの変化に関連して生じる様々な困り感や悩みを軽減させるためのケアのことです。私たち医療スタッフは、みなさまが自分らしさを大切にしながら毎日が過ごせるように、より良い道を共に模索していくことを目指しています。アピアランスの変化に関して気になることがありましたら、医療スタッフやがん相談支援センターにお気軽にご相談ください。



## アピアランスケア情報コーナー

— 見た目とこころの相談室 —

Appearance Care Information Center

OPEN

2025年6月20日より、アピアランスケア情報コーナーをご利用できます。

ここでは...

- ✓ 帽子、爪や肌のケア用品、メイク用品、下着や傷の補正用品などをお試しいただけます。
  - ✓ アピアランスに関するパンフレットやチラシが配置されています。
  - ◆ウィッグは外来治療センター待合室に展示されます。ご自由に手に取ってご覧ください。
  - ◆当院かかりつけの方とご家族様は、ご予約のうえ個別に相談することもできます。
- 👉 個別相談・ウィッグ試着の予約方法  
 外来治療センター受付のスタッフにお声かけ下さい。



OPEN / 平日8:30～17:00

ご自由に出入りできます。ぜひご利用ください！

## アピアランスケアに関する情報



NCGM がん治療をはじめるときに  
読むと役立つ  
アピアランスケアサポートブック



国立がん研究センター中央病院  
アピアランス支援センター HP



横浜市 医療局地域医療部がん・疾病対策課 HP  
 (脱毛や肌・爪などに関するリーフレット掲載)

**お問い合わせ** がん相談支援センター TEL 03-3202-7181 (内線 2081)