

人間ドックの日イベント開催

7月12日は「人間ドックの日」です。

1954年7月12日に国立東京第一病院（現在の国立国際医療研究センター）で最初に組織的に人間ドックが行われました。

この機会に、人間ドックの魅力をお伝えするために、病院地下1階アトリウムにポスター展示、パンフレットを設置いたします。必要な方に、お声かけいただければ幸いです。また、オンライン上でもポスターを展示しておりますのでHPをご覧ください。

【日時】7月12日（月）～7月16日（金）の5日間

【場所】病院地下1階アトリウム

人間ドックセンター長

梶尾 裕



人間ドックの魅力

・健康診断とは・・・

身体の状態を診断し、病気の兆候がないかを調べるものです。

企業での健康診断は労働安全衛生法で、企業は従業員に対して健康管理を行う義務を負っているため、健康管理義務を果たすための福利厚生として認められています。

・人間ドックとは・・・

病気の早期発見・早期治療が目的です。身体を総合的に精密検査をすることで、医師の診断に基づいた早期治療・予防を行います。

「人間ドックは健康診断だけではわからない病気の早期発見が目的」です。さらに個人の意志で検査項目を選んで行うものなので、基本的に自費になりますが、最近では費用を補助する職場もあります。

・比較すると・・・

人間ドックは法的な義務はなく、個人の意志によって受診するものになり、大きな違いは「検査項目の多さ」になります。一般健診や特定健診の内容に加えて、胃カメラやCT、MRIなどの検査項目が増え、またさまざまなコースが用意されています。それゆえ、自分が気になる臓器を選んで検査を受けることが出来、不安を解消出来るのが利点です。もちろん、なにかが見つかった場合は、紹介状が発行され、すぐに病院（NCGM）への治療に繋がれるのが大きなメリットになります。

健康診断

- 毎年受けて経過観察できる。
- ただし検査項目に限られる。
- 紹介状が見つからないところもある。

人間ドック

- 自費だが検査項目が豊富な上、自分で選択できる。
- 精密な検査を受けられる。
- 紹介状がつき、病院にかかれる。

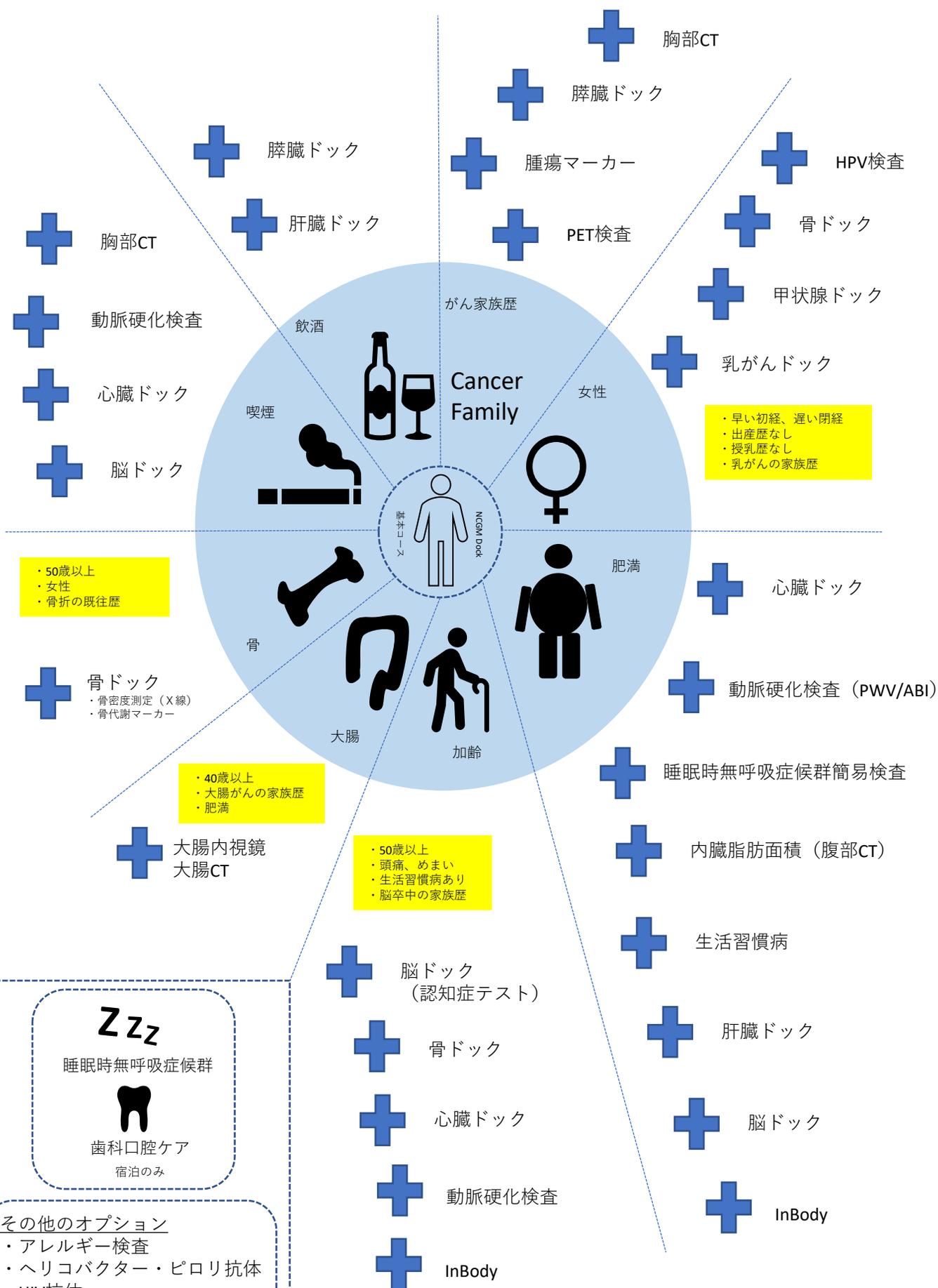


NCGMで受けるメリット

1. 受診されると「診察券」が発行される。（病院の診察券）
2. 病気が見つかった場合、病院との連携がスムーズ。（紹介状が発行されます）
3. 人間ドックの結果は外来の専門医による判定が受けられる。
4. 当センターはコースが豊富で選びやすい。
5. 昨今健康意識が高まり、リピーター率が高い。
6. ゆったりとせかされることなく受けられる。
7. 鼻または口からの内視鏡を実施可。また痛みに弱い方には「上部内視鏡鎮静剤」もご使用いただける。



オプション選択の目安



- その他のオプション**
- ・アレルギー検査
 - ・ヘリコバクター・ピロリ抗体
 - ・HIV抗体
 - ・新型コロナウイルス抗体検査
 - ・上部内視鏡鎮静剤
 - ・栄養相談

オーダーメイドの健診を実現するため
気楽にご相談ください。

人間ドックで見つかる? ～生活習慣病～



生活習慣病とは?

食事・運動・ストレス・喫煙・飲酒などの生活習慣が発症に関与する病気です。日本人の三大死因はがん・脳血管疾患・心疾患です。脳血管疾患や心疾患の危険因子となる動脈硬化症は、生活習慣病によって引き起こされます。

生活習慣病は治らないの?

生活習慣の改善により治ることが期待されます。ただし、他の疾患が原因で生活習慣病が発症することもあります。

ドックで見つかった高血圧症

本態性高血圧

約90%

二次性高血圧

約10%

腎血管性

血管性

腎実質性

薬剤性

内分泌性

30歳代の若年性高血圧

↓
二次性高血圧

↓
副腎腫瘍を手術

↓
高血圧が治癒

ホルモン産生副腎腫瘍



ドックで病気が発見された場合は速やかに精密検査や治療を行えるよう、病院へご紹介しています。

また、ご心配事などに合わせた多彩なオプション検査をご用意しておりますのでお気軽にご相談ください。皆様の健康づくりのお手伝いができるよう、スタッフ一同お待ちしております。



皆さん！コロナ禍でつい・・・
アルコールや甘い物を摂りすぎて
いませんか？

脂肪分や糖分の摂りすぎ、アルコールの飲み過ぎなどによって肝臓に中性脂肪がたまり脂肪肝になると、様々な生活習慣病を引き起こすリスクが高くなります。また、一部の脂肪肝では慢性的な炎症が起こり、肝硬変に進むものがあることが近年分かってきました。

最悪は癌に...

あてはまる方は要注意！！

✓甘い物やお菓子食べる習慣がある方



✓肥満傾向の方

✓アルコールを摂取する習慣がある方



✓運動不足の方

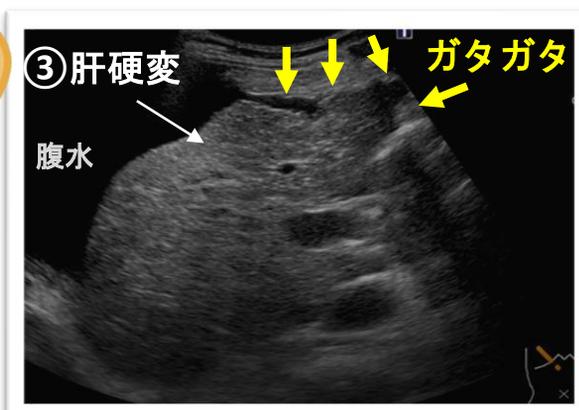
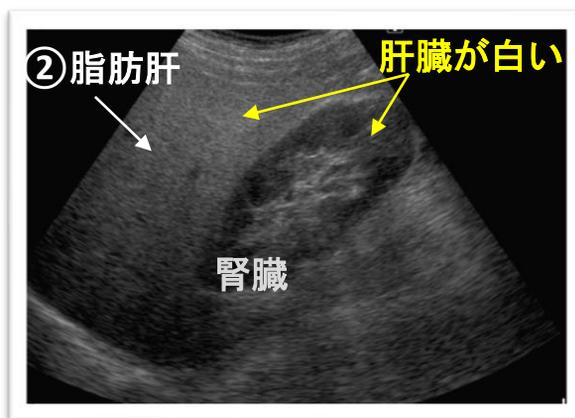
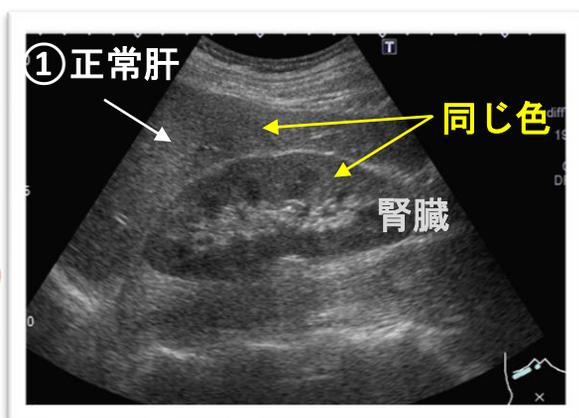
肝臓は沈黙の臓器と言われ、肝臓に障害が起こってもなかなか症状が現れません



心当たりある方、肝臓ドックをお勧めします！！

★通常のコースに加え、超音波検査で肝臓の硬さの測定、採血検査で肝線維化マーカー、免疫関連検査などを行います。是非ご検討ください。

超音波検査



- ①正常肝
 - ・肝臓と腎臓が同じ色
- ②脂肪肝
 - ・腎臓と比較して肝臓が白い
- ③肝硬変
 - ・肝臓の形がガタガタで硬い！
 - ・肝臓の周囲に腹水も出現！！

あなたの肝臓大丈夫ですか？



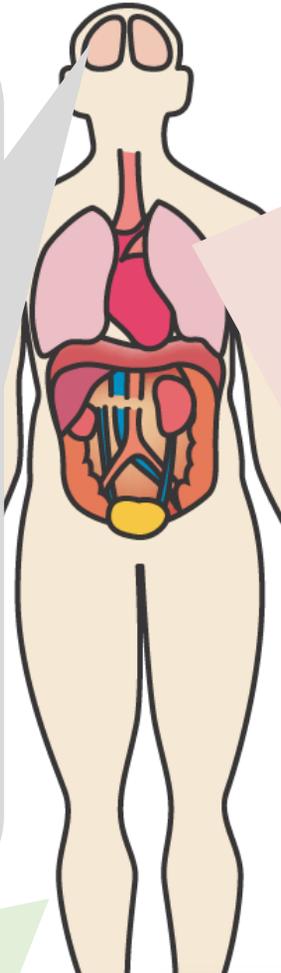
人間ドックの 検査でわかること ～放射線診療部門～



MRIでは
脳全体や脳血管(脳ドック)、胆嚢や胆管、膵管の(膵ドック)様子を撮影します。

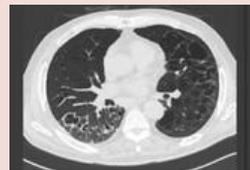
強い磁石と電波を使って体内の状態を描出します。放射線の被ばくはありません。

脳梗塞・脳腫瘍・
脳動脈瘤の有無、
胆嚢や膵臓の病気を
調べることができます。

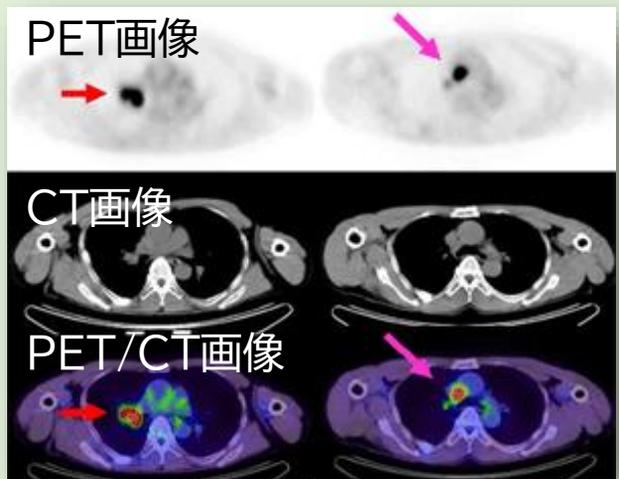


CTでは
エックス線を使って
身体の断面を撮影します。
X線画像では心臓や骨などに
隠れてしまう部分も重なりなく
描出できます。

非常に小さな初期の肺がん、
内臓脂肪の蓄積量を調べる
ことができます。



PETでは
全身のがんなどを一度に
調べることができます。
FDGというブドウ糖に似た成分を
有した放射性の薬剤を注射し、
体内でどのように薬が分布したかを
PET/CT装置で画像にします。



人間ドックで撮影した画像はどうするの？

☆ 放射線診断を専門とする医師がすべての画像を観察し、読影レポートを作成しています。

☆ 病院全体で画像を管理しているので、ドックで撮影した画像は外来でもみることができます。

検査結果の連携がスムーズなので、安心して診療を受けられたと多くの受診者様からご評価をいただきました。

～一番検査に対する不安がありそうな～ 内視鏡検査を紹介します



内視鏡検査は苦痛を伴う検査ですが、

負担が最小限となるよう、

当センターではすべて

細径スコープでの検査を実施しています！

嘔吐反射が少ない鼻からの検査を推奨しています

検査時間は5分程度です



細いスコープでも組織の検査（生検）はできます。

♡心よりお待ちしております♡

🌸 安心・安全な検査の運営を 私たちが対応しています 🌸



人間ドックを受診しましょう！

親切・丁寧な対応

～看護師がそばにいますので、ご心配な点があれば
相談してください～

安全・安楽な検査

～不安を軽減し、円滑に検査を受けられるよう、
サポートいたします～

早期発見・治療

～病気が見つかった際には、速やかに診療科につながるよう、
サポートいたします～

年1回の検診でお体に変化がないか確認し、
安心・穏やかな生活を送りましょう



人間ドックアンケート 受診者様の声

NCGM人間ドックに、
たくさんの嬉しいお言葉をいただきました



スタッフの対応が素晴らしく、
とても安心してお任せできました



先生の診察が
とても丁寧で分かりやすかったです



前回受けてとても満足できたので、
また受けようと思いました



検査・診断・結果・アフターフォローまで
信頼できます



鎮静剤を使った胃カメラは初めてでしたが、
とても楽でした



たくさんオプションがあるので
自分の心配事に合った検査を受けられました



人間ドックってすごく時間がかかると思っていたけど、
スムーズに受診できてよかったです



婦人科検診と乳がん検診が
女性の先生に診てもらえるのがいいです



主治医の先生にお勧めされて受診しました
病院とデータが連携されているので安心です

ぜひ、NCGM人間ドックを
受けてみませんか



人間ドックでああなたの 食習慣を見直しませんか？

- 身長、体重、肥満度、血圧
- 血液検査
血糖値、脂質、尿酸値、
肝機能、腎機能など

これらの検査結果をもとに栄養
相談を行っています。

栄養相談（オプション）

15～20分程度

ご夫婦の場合、一緒に
受けられます。

