# 救命救急センター集中治療科(ICU)

集中治療科 診療科長 岡本竜哉

# 1. 診療科紹介

救命救急センター集中治療科では、重症手術例の術後管理、院内の重症患者の呼吸・循環・代謝管理などを対象とし、大きな生体侵襲に対しいかにして生体機能を復帰させるかということに主眼をおき診療を行っている。専従2名、兼任2名をスタッフとする semiclosed ICU で、診療科と ICU カンファレンスを随時施行・連携の上、最新のエビデンスに立脚した質の高い医療の提供を目指している。人的あるいは設備的な充実をはかることで2016年1月より特定集中治療室管理料1(Super ICU 加算)を算定し、4月より日本集中治療医学会集中治療専門医研修施設に再認定された。2020年の新型コロナウイルス感染症に対しては、緊急空気感染対策工事を施し、重症専用病床として挿管・ECMO 患者に対応した。

スタッフ

氏 名	卒業年	専門医・指導医資格
岡本 竜哉	1997 年 熊本大	日本集中治療医学会集中治療専門医、日本内科学会総合内科専門医・指導医、日本呼吸器学会呼吸器専門医・指導医、JMECC/ICLS インストラクター、ICD 制度協議会インフェクションコントロールドクター
植村 樹	2009 年 札幌医大	日本集中治療医学会集中治療専門医、日本救急医学会救急科専門医、 ICLS ディレクター、JPTEC インストラクター
関原 圭吾	2009 年 浜松医大	日本外科学会外科専門医、日本呼吸器外科学会呼吸器外科専門医、 日本癌治療学会がん治療認定医、緩和ケア研修会修了者

#### 2. 診療実績

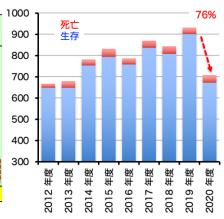
# 1) 入室患者統計 (2012~2020年度)

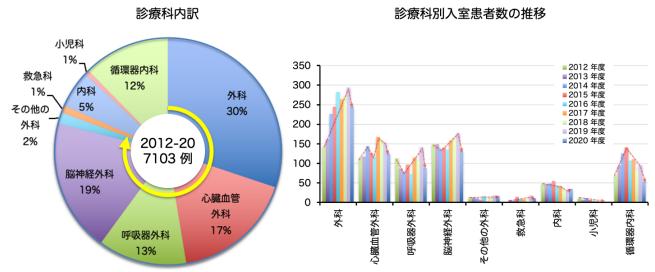
2020 年度は 707 例 (7103 例) の入室があった。入室患者数は順調に増加している。ICU 死亡は 34 例・4.8% (283 例・4.0%)、特定集中治療室管理料 1 の対象となる在室 2 週間 以内の症例は 665 例・94.1% (6819 例・96.0%) であった。病床利用率は 84.2% (82.6%)、平均在室日数は 4.39 日 (3.55 日) であった。 (カッコ内は 2012~2020 年度の平均)。

入室患者統計

ICU 死亡 加算対象 (2週間) 平均在室 病床利用 平均在室 入室患者数 年度 患者数 患者数 % 患者数 率 (%) 日数 2012 年度 668 3.0 640 95.8 5.91 73.88 3.37 20 645 95.0 6.38 79.75 2013 年度 679 30 4.4 3.43 2014 年度 783 30 3.8 762 97.3 7.35 79.68 3.35 2015 年度 801 96.3 7.69 76.89 832 39 4.7 3.32 2016 年度 787 30 3.8 755 95.9 7.82 78.22 3.61 2017 年度 871 34 3.9 837 96.1 8.29 82.93 3.46 2018 年度 845 37 4.4 815 96.4 8.27 82.68 3.56 2019 年度 931 29 3.1 899 96.6 9.07 90.74 3.50 2020 年度 707 34 4.8 665 94.1 8.42 84.22 4.39 7103 6819 合計 8.26 82.61 3.55

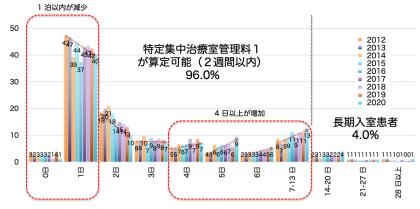
入室患者数の推移





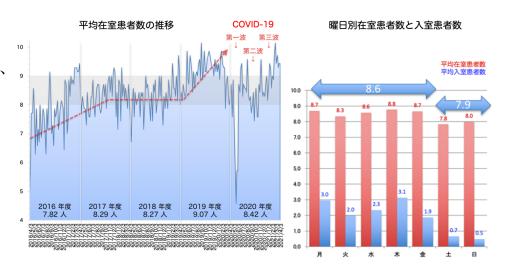
診療科内訳は、外科系が約81%、循環器内科(CCU)が約12%、院内急変を含む内科系の診療科が約7%であった。外科、心臓血管外科、呼吸器外科、脳神経外科の患者数は増加傾向であったが、他の診療科は概ね減少傾向であった。

在室日数分布として、約半数が1日以内で、96%が特定集中治療室管理料1の算定対象内である2週間以内に退室している。1泊以内の患者は減少傾向にあり、4-13日以内の患者が増加傾向にあり、入室患者の重症化が示唆される。



#### 2) 経営パラメーター (2016~2020年度)

2020 年度の平均在 室患者数は 8.42 人、 2019 年度は 9.07 人、 2018 年度は 8.27 人 で、COVID-19 の影 響を大きく受けた。 特に、コレナ専用病 棟となった第一波 (4-5 月) において はこれまでにない大 さな減少を認め、コロナ 2 床受け入れを



行った第二波(8-10月) および第三波の前半(11-1月) で一昨年並みの在室患者数、第三波の後半(2-3月)の HCU コロナ病棟開棟(2/15-3/23/2021) 以降は、連日ほぼ満床の病床運営(病床利用率 96.4%) を行い、増加率も昨年並みとなった。

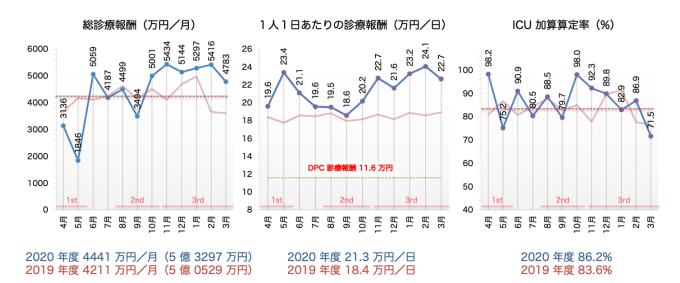
2020年度の取扱患者数 は 256 (277) 床日/月、 病床利用率は 84.2

(90.7)%、入室患者数は59(78)人/月と、COVID-19の影響で、いずれも2019年度と比べ大きく減少した。

また平均在室日数は 4.39 (3.50) 日と昨年 度に比べ増加したがこ れも 4-5 月の第一波の 影響と考えられる(カッ コ内は 2019 年度)。



## 3)特定集中治療室管理料1診療報酬(2017-2020年度)



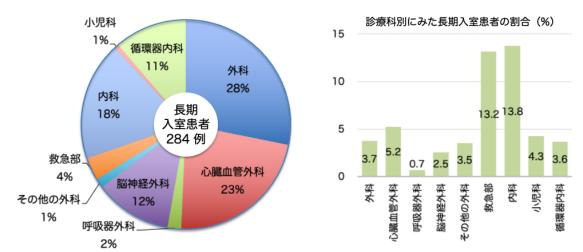
総診療報酬は、5億3297万円(5億529万円)と昨年を上回り、1人1日あたりでは21.3万円/日(18.4万円/日)で、DPC診療報酬分が11.6万円/日、出来高分が9.7万円/日(6.8万円/日)であった。この増加分はコロナ加算によるものである。ICU加算算定率は86.2%(83.6%)であった(カッコ内は2019年度)。2020/5末よりコロナ加算としてICU加算が3倍となり、期間も延長された(挿管3週間、ECMO5週間)。第一波では5800万円の減収となるところ2400万円のコロナ加算にて3400万円の減収で済み、第二波で昨年並、第三波ではむしろ増収となった。



## 4) 長期入室患者の分析 (2012~2020 年度)

2020 年度の 2 週間越えの長期入室患者は 42 例 (5.9%) で、2012~2020 年度の合計では 284 例 (4.0%) であった。診療科分布は外科、心外に加え、内科系が多かった。診療科別 にみた長期入室患者の割合は、内科 (13.8%) と救急科 (13.2%) で高かった。

	入室患者数	長期入室患者		長期 CHDF 患者		CHDF 患者	
年度		患者数	%	患者数	%*	患者数	在室日数
2012 年度	668	28	4.2	13	46.4	24	18.2
2013 年度	679	34	5.0	13	38.2	32	13.0
2014 年度	783	21	2.7	7	33.3	24	12.5
2015 年度	832	31	3.7	15	48.4	32	15.2
2016 年度	787	32	4.1	7	21.9	23	11.0
2017 年度	871	34	3.9	12	35.3	39	9.9
2018 年度	845	30	3.6	6	20.0	42	8.3
2019 年度	931	32	3.4	13	40.6	48	10.6
2020 年度	707	42	5.9	14	33.3	36	14.7
合計	7103	284	4.0	100	35.2	300	12.22



長期入室となる原因は、重症度が高く一般病棟では行うことができない特殊な治療法を必要とすることが挙げられ、なかでも CHDF は大きな要因と考えられる。実際、長期入室患者の 35.2%(100 例)が CHDF を受けており、また CHDF 患者の平均在室日数は 12.22日と全体平均の 3.55 日と比較して明らかに高かった。

在室日数が長くなると、合併症や増加と、合併症やリハとを変の発生をリハとを選れる傾向といる。そのでは、といるのでは、といるでは、といるでは、といるでは、といるでは、といるでは、といるでは、というでは、しいのでは、というでは、しいのでは、というでは、というでは、というでは、というでは、というでは、というでは、というでは、というでは、というでは、これのでは、こ

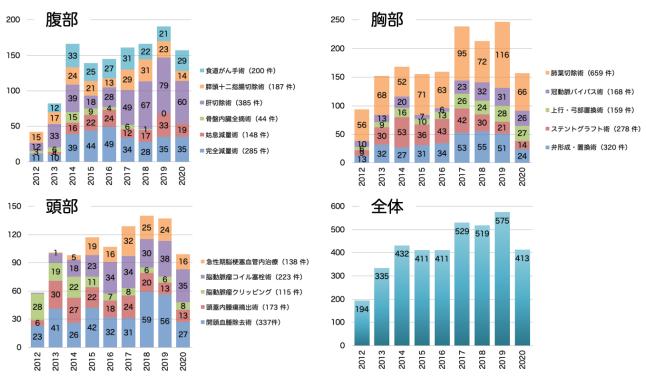




割合には減少傾向が見られ、また CHDF 患者の在室日数も減少傾向が見られた。一般病棟で診療することが困難な重症例を受け入れることは ICU の重要な機能の一つであるが、長期入室症例によって本来の機能である術後管理や院内急変患者に対する診療が圧迫されることがないよう病棟運営を行っていきたい。なお、2 月の HCU のコロナ病棟化に伴い、HCU においても CHDF 患者を受け入れることが可能となったので、今後は連携を密にとり調整していきたい。

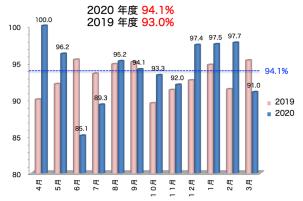
## 5) 高難易度手術の件数の推移(2012~2020年度)

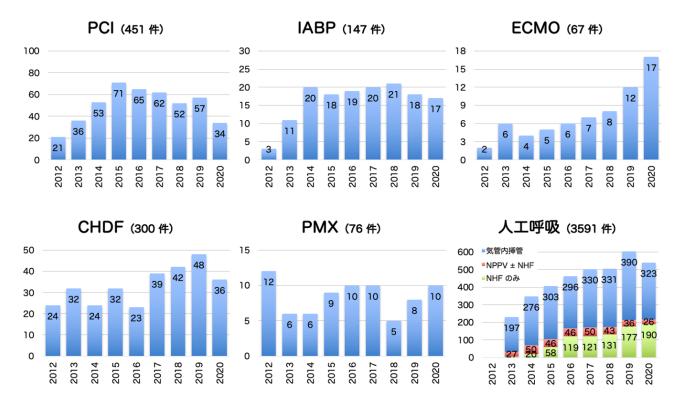
いずれの術式においても手術件数は増加傾向にある。腹膜偽粘液腫に対する完全減量手術は、高度先進医療の登録が終了したものの安定した件数を保っている。また肝臓・膵臓・食道の高難易度手術は増加している。また、心臓血管外科の高難易度手術や、呼外の肺葉切除術、脳動脈瘤コイル塞栓術、急性期脳梗塞に対する血管内治療なども増加しており、これらの結果として、2017-19 年度の高難易度手術後の入室患者数は、2014~16 年度に比べ、100 件以上の増加が見られている。2020 年度は COVID-19 に伴う手術制限によって腹部、胸部、頭部いずれも 2-3 割程度の減少が見られた。



#### 6) 重症度、医療・看護必要度(2020年度)

特定集中治療室管理料1を算定するための重症度、医療・看護必要度の基準である「A項目4点以上かつB項目3点以上を満たす患者の割合」は、2020年度は94.1%、2019年度は93.0%で、取扱患者数の80%以上という基準を十分に満たしていた。

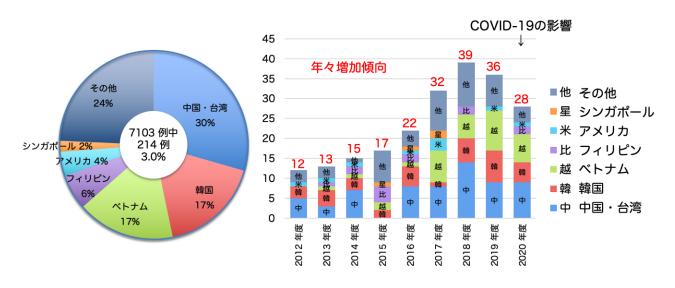




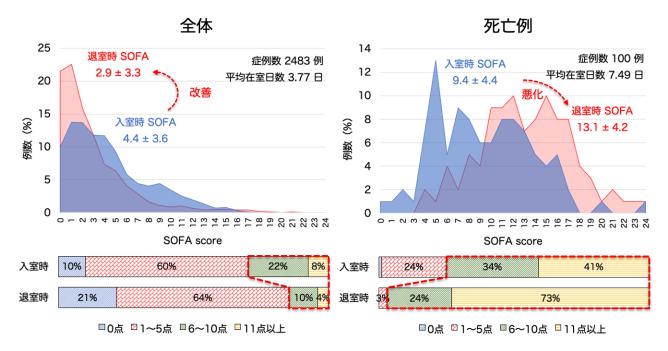
A項目の「6.人工呼吸器の装着」および「9.特殊な治療法等」に該当する治療法の件数をまとめた。新病棟に移転した 2014 年以降、いずれの治療法も安定して行われていた。COVID-19 の影響もあって、ECMO 件数の増加、また人工呼吸管理については NHF(高流量経鼻酸素療法)の件数および挿管人工呼吸管理の件数がいずれも増加傾向にあり、COVID-19 を含め、ICU 入室患者の重症化も示唆された。

#### 7) 外国人患者受け入れ状況 (2012~2020 年度)

2012年以降、214例(全患者の3.0%)の外国人患者がICUを利用した。医療のグローバル化に伴い年々増加傾向にあり、特にベトナムからの患者の増加が目立つ。しかしながら、COVID-19によってインバウンドの外国人が減少したため、ICU入室外国人患者数も減少が見られ、2020年度に見られた外国人患者の多くは在日外国人であった。



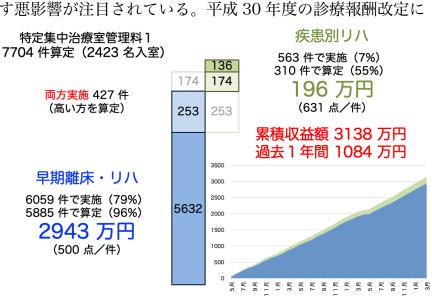
## 8) ICU 入室患者の重症度(2018~2020年度)



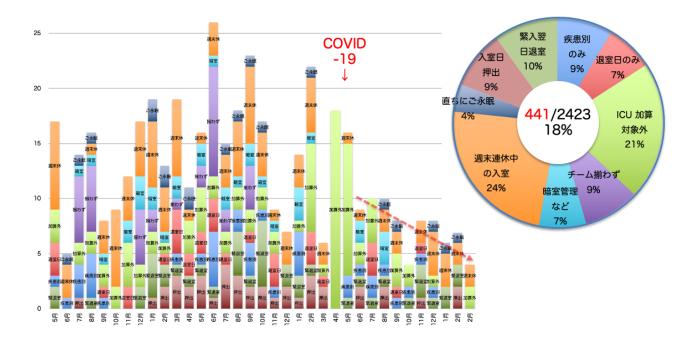
平成30年度の診療報酬改定において、特定集中治療室管理料を算定する患者については重症度(多臓器不全)の指標であるSOFAスコアがDPCデータの報告の対象となった。このことはICUの機能評価と関連している可能性が示唆される。入室時及び退室時のSOFAスコア平均値は4.4から2.9へと低下を認めた。入室時のSOFAスコアが軽症0点、中等症1-5点、重症6-10点、最重症11点以上の割合はそれぞれ10、60、22、8%で、退室時にはそれぞれ21、64、10、4%と、軽症・中等症群の増加と重症・最重症群の減少を認めた。死亡例においては、SOFAスコアが9.4から13.1へと増加を認め、中等症以上群の割合も75%から97%へと増加した。

## 9) 早期離床・リハビリテーション加算 (2018~2020年度)

ICU における救命率が向上する一方、ICU-acquired weakness やせん妄といった、集中治療管理が身体精神機能に及ぼす悪影響が注目されている。平成 30 年度の診療報酬改定に

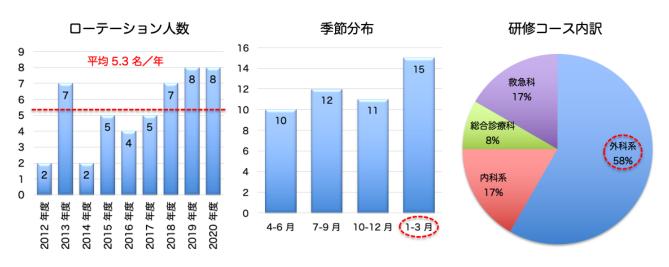


心筋梗塞、大動脈解離、人工呼吸器離脱、呼吸理学療法などに係る手順を再構築し、2018年5月より本格的な活動を開始した。2021年3月末までの早期離床・リハ実施件数/ICU加算算定件数(実施率)は、6059/7704件(79%)と多くの症例で実施できているが、早期離床・リハ加算が算定できない症例も441/2423人(18%)と少なからず存在し、その理由として、週末連休中の入室のため48時間以内に開始できない、ICU加算対象外、チームが揃わないなどであった。累積収益額は3138万円と病院の収益に大きく貢献した。またICU在室日数の短縮や人工呼吸器関連肺炎(VAP)の予防効果も認められ、さらに看護満足度も改善した。スタッフのモチベーションも大いに上がっており、多職種が一丸となって早期離床・リハに取り組んでいる。



# 10)研修医ローテーション (2012~2020年度)

2012年以降、48名(平均 5.3 名/年)の研修医が ICU をローテーションした。年々増加傾向にあり、症例が豊富となる秋冬季に多く、また内科系よりも外科系の研修医が多かった。2018年 4月には外国人医師(ニューヨーク大学麻酔科)の研修も受け入れた。



#### 11) 看護師特定行為研修(2020年度)

3名のICU 研修を担当した。今後も NCGM が行う研修(5区分10行為)のうち、呼吸器 関連(気道確保・人工呼吸療法)と、栄養水分管理に係る薬剤投与関連を担当する。

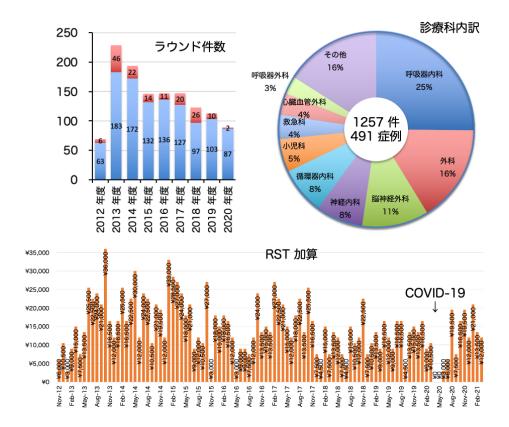
特定行為区分(21 区分)	特定行為(38 行為)	NCGM 5 区分 10 行為	特定集中治療室 8 区分 21 行為	外科パッケージ 12 区分 15 行為
1 呼吸器(気道確保に係るもの)関連	1 経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整	0	0	0
2 呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連	2 侵襲的陽圧換気の設定の変更	0	0	0
	3 非侵襲的陽圧換気の設定の変更	0	0	0
	4 人工呼吸管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整	0	0	_
	5 人工呼吸器からの離脱	0	0	_
12 創部ドレーン管理関連	21 創部ドレーンの抜去	0		0
13 動脈血液ガス分析関連	22 直接動脈穿刺法による採血	0		0
	23 橈骨動脈ラインの確保	0		_
15 栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	25 持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整	0	0	0
	26 脱水症状に対する輸液による補正	0	0	1

## 3. 多職種連携チーム活動について

#### 1) 呼吸ケアサポートチーム (RST)

多職種連携医療が重視されるようになり、人工呼吸管理の安全性を高めることを目的として呼吸ケアサポートチーム (RST) の活動を行っている。RST 運営委員会の管理下で、医師、歯科医師、看護師、臨床工学技士、理学療法士、医療事務よりなるチームを構成し、全病棟の人工呼吸器装着患者 (装着後 48 時間以上 1 ヶ月を超えない症例) を対象として、RST ラウンドと症例検討会、さらに呼吸管理に関する勉強会・技術講習会を行っている。

2012年11月に立ち 上げ、2021年3月 までにのべ 1257 件 (491例) の RST ラウンドを行った。 月平均ラウンド症 例数は 12.4 ± 5.4 件であった。診療科 内訳としては、呼吸 器内科(Ⅱ型呼吸不 全等)、外科(術後 低栄養・廃用等)、 脳神経外科(抜管困 難例等)、循環器内 科(慢性心不全等)、 小児科(脳性麻痺、 てんかん等)、神経 内科 (脳梗塞等) な どであった。加算対 象外であっても離



#### RST 勉強会年間スケジュール

月	テーマ	担当
4月	嚥下と誤嚥性肺炎	リハビリテーション科医長
5月	酸素療法(低流量・高流量システム)	臨床工学技士長
6月	胸部レントゲン写真の読影	RST リーダー(ICU 医長)
7月	人工呼吸器 1 (呼吸生理・モード)	RST リーダー(ICU 医長)
8月	呼吸器疾患患者の栄養管理	管理栄養士(栄養管理室長)
9月	NPPV の理解と看護	医師(呼吸器)・集中ケア認定看護師
10月	人工呼吸器2(ウィーニング・抜管)	RST リーダー(ICU 医長)
11月	呼吸理学療法・ポジショニング・RTx	理学療法士
12月	口腔ケア・VAP 予防	歯科口腔外科医師・集中ケア認定看護師
1月	ハイフローセラピー (HFT)	集中ケア認定看護師
2月	人工呼吸器3(ARDS と肺保護換気)	RST リーダー(ICU 医長)
3月	人工呼吸器体験(シミュレーション)	集中ケア認定看護師・臨床工学技士・ICU 医長

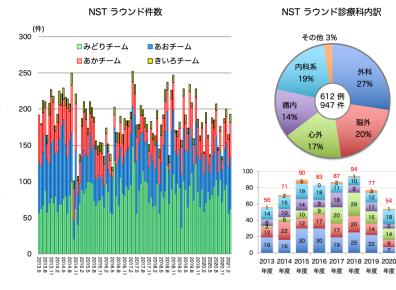
加温加湿器の安全管理や呼吸器の換気動作(臨床工学技士)、呼吸リハビリテーション(理学療法士)、口腔ケア(歯科医師)等である。これまでの総診療報酬額は¥1,503,000となった。活動も10年目となり、院内でも一定の評価が得られている。

## 2) 急性期栄養サポートチーム (NST)

ICU等の重症系病棟は特定集中治療室管理料を算定しているため、栄養サポートチーム (NST) 加算が算定できない。当院のような semiclosed ICU では、栄養管理が主治医任せであり、そのことが栄養管理の不統一性や、漫然な細胞外液のみの補液、そして早期経腸栄養開始の妨げとなっており、一般床と同様に NST の介入が望まれる。そこで、2013年5月より ICU 医師 2 名、看護師 2 名、薬剤師 2 名、管理栄養士 2 名よりなる急性期 NST (重症系きいろチーム)を一般床の NST (内科系あおチーム、外科系みどりチーム、血液内科あかチーム)と独立して組織し、入室後 1 週間以上栄養の立ち上げが進まない症例を抽出し、週 1 回のラウンドにて、栄養状態の評価、病状に応じた経静脈栄養や経腸栄養の処方の提案など積極的な介入を行っている。

2013年5月から2021年3月の約8年間で、7103例のICU入室患者に対しのべ612例(947件)の介入を行った。診療科内訳は、外科27%、脳神経外科20%、心臓血管外科17%、循環器内科14%、内科系他22%であった。8年間を通じ介入患者数は増加傾向であ

った。当 ICU の平均在室日数は3.55 日であるが、急性期NST で介入した症例の在室期間は7-13 日(44%)、14-20日(21%)と長く、平均在室日数は13.65 日であった。ICU退室後も長期の介入を要する症例が見られた。介入患者の62%に栄養アセスメントを行い、そのうち70%の内容が栄養療法に反映された。収益面での貢献度は少ないが、院内でも一定の評価を得ている。



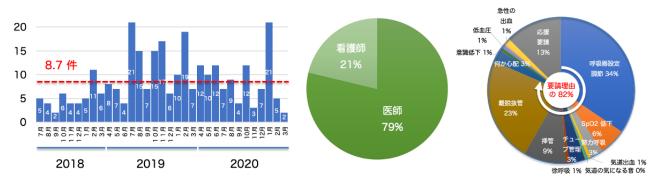
# 3) Rapid Response System (RRS) について

入院患者の10% は予期せぬ悪化を経験するといわれている。院内心停止した患者の70% は、その6時間前に低酸素、頻呼吸、低血圧、意識レベルの低下などといった徴候を示していることが知られている。その早期発見・介入のためのRRS は本邦でも広がりを見せている。そこで入院患者がICU外の一般病棟において重篤化する前に発する早期警告サインを病棟スタッフが気づき、RRSコールを受けたICU医師・看護師が診察し、早期ICU入室の必要性の判断を行うことで重篤化を防止、ひいては病院全体の医療安全と医療の質の向上に寄与することを目的として、2018年7月よりRRS活動を開始した。



あわてすに SBAR <sub>状況・背景・評価・提案</sub>

で RRS コール



2021 年 3 月までの 33 ヶ月間で 287 件 (月平均 8.7 件) の RRS コールがあった。79% は 医師から、21% は看護師からのコールであった。16% は早期 ICU 入室、62% は HCU/SCU で対応、22% は一般病棟で対応した。約8割は呼吸器関連の要請であった。

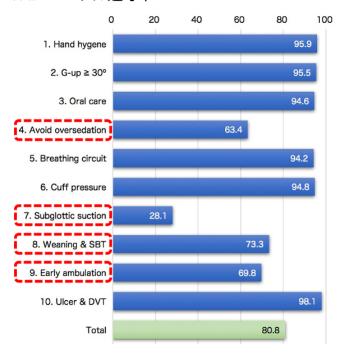
#### 4. 国際展開推進事業:バックマイ病院を拠点とした外科系チーム医療プロジェクト

人工呼吸器関連肺炎(VAP)は挿管・人工呼吸管理開始後 72 時間以降に発症する肺炎と 定義され、ICU における院内感染では最も頻度が高く死亡率も高い。ベトナム国バックマ

イ病院 (BMH) では VAP の発生率が 70%と大きな問題となっており、喫緊の医療政策課題とされている。当 ICU は対策支援の要請を受け、国際展開推進事業として、訪越ばないる。米国医療改善研究所はよび日本集中治療医学会は、遵守すべき予防

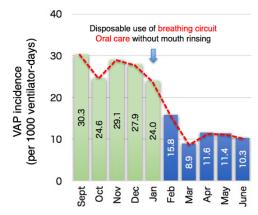


#### VAP バンドル遵守率

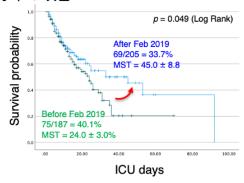


論文投稿中(J Hosp Infect, IF 3.441)

#### VAP 発生率の改善



#### 生存率の改善



対策 5 項目を VAP 予防バンドルとして提唱している。我々はバックマイ病院で実施可能な 10 項目よりなる独自の VAP 予防バンドルを協議の上で策定し、2018 年 9 月より運用を開始した。10 項目中4項目で遵守不良例がみられたが、経時的な遵守率の改善を認めた。特に口腔ケア手順の改善、呼吸回路の単回使用などといった対策強化により VAP 発生率の著明な改善と死亡率の低下を認めた。医療システムの違いのため日越の比較は容易ではないが、VAP 予防バンドルの導入は、VAP 発生率の減少と生存率の改善、そして VAP に関連した院内教育において一定の効果があることが示唆された。

#### 5. 研究費の獲得状況

#### 国際医療研究開発費(国際医療協力研究分野):研究代表者 岡本竜哉

研究課題名:ベトナムの3次病院におけるICU患者の人工呼吸器関連肺炎低減のための介入の有効性評価に関する研究(2020-22年度)

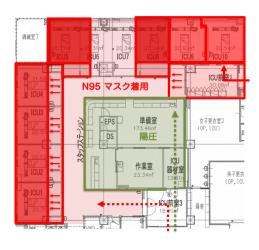
<u>概要</u>:ベトナム国バックマイ病院での人工呼吸器関連肺炎対策を、後ろ向き観察研究および前向き介入研究として遂行し論文化することを目的としている。

#### 科学研究費助成事業(学術研究助成基金助成金)基盤研究(C):研究代表者 梅田亜矢

研究課題名:動画解析によるICUでのチューブ自己抜去予測モデルの開発(2020-22年度) 概要:ICUにおける種々のチューブ類の自己抜去を、ベッドサイド監視モニターの動画データを用いて自己抜去に到る直前の患者の目や体の動きについて専門家による動画解析を行い、自己抜去の予測モデルを開発することを目的としている。

#### 6. ICU における COVID-19 重症患者の治療

2020年2月15日、ICU は最初の重症患者1名(ダイヤモンド・プリンセス号の乗客)を第10室(前室付陰圧個室)に受け入れ、挿管・ECMOを含む集中治療を通常診療を継続しつつ行った(Phase 1)。3月下旬の第1波到来に際し、Phaselの1床では対応できなくなったため、残り5床の個室に対し、空調調節による陰圧化と簡易前室設置ならびにビニールシートによるナースセンター陽圧化工事(グリーンゾーン確保)を1週間の工程で行い、4月2日より6床のCOVID-19専用ICUとして運用を開始した(Phase 2)。





ナースセンターを陽圧化(グリーンゾーン確保)

集中治療科、救急科、呼吸器内科、国際感染症センター(DCC)、エイズ治療・研究開発センター(ACC)、腎臓内科、リハビリテーション科、呼吸器外科など多くの診療科が共同して診療にあたり、看護部やICT、PT、MEなど多職種を交え、土日も含め毎日2回のカンファレンスを行い、病状と治療方針の共有を行った。

通常のARDSに比べ、COVID-19ではより長期間(3週間以上)の人工呼吸管理を要し、気胸や縦隔気腫、高濃度酸素傷害や人工呼吸器関連肺炎(VAP)といった合併症もより多く経験し、抜管できずに気管切開に至った症例も多々みられた。またICU入室中および退室後も高度の筋力低下に対する長期間のリハビリを必要とした。レムデシビル、クロロキン、アビガンなどの抗ウイルス薬の治験を行い、サイトカインストームに対してステロイ



PPE/PAPR を装着し気管切開に臨む

ド治療やPMXによる血液浄化治療なども併用し、最先端の医療を展開することができた。 人手不足に対しては、救急科や外科から若手医師の支援を得ることができ、また 12 月からは呼吸器外科の関原圭吾医師もスタッフとして加わり、戦力的にも大変充実した。

3月末までの約1年間で、合計37例の挿管患者の治療を行った。 死者は11名(30%)、ECMO装着患者7名(19%)で、25名(68%)の患者は最終的に退院することができた。

